

敬啟者：

誠邀參與「ADHD 關注月」公眾教育活動——「專注伴我行，活躍腦潛能」

承蒙香港賽馬會慈善信託基金資助及教育局支持，「賽馬會喜躍悅動計劃」(Jockey Club Keen and Active Kids Project, 簡稱 JCKAK) 由香港大學心理學系聯同香港明愛、協康會、香港耀能協會、東華三院及香港基督教女青年會共同推行。本計劃旨在為主流學校中有 ADHD 的學生、家長及教育人員，提供一系列科學化、具理論基礎的校本培訓課程與支援服務，並建立相關訓練資源，促進專業同工及公眾對 ADHD 學生的理解與支援。

有鑑於社會對注意力不足／過度活躍症 (ADHD) 的認知仍有不足，本計劃倡導以神經多樣性視角，欣賞學童的獨特潛能。為推動校園及社區對神經多樣性群體的理解與共融，本計劃將於 2025 年 10 月舉辦「ADHD 關注月」，透過多元媒體宣傳及三場大型公眾體驗活動，提升社會關注及討論。現誠邀 貴校師生及家長參與以下三場免費社區活動。活動設有互動展覽、遊戲活動及分享環節，以輕鬆方式認識 ADHD 學生的特質與優勢。隨函附上活動海報，敬請 貴校惠允於校內發佈及宣傳，鼓勵師生家長踴躍參與，共襄盛舉。活動詳情如下：

	第一站：北角東岸公園主題區	第二站：長沙灣海濱公園
日期：	2025 年 10 月 12 日 (星期日)	2025 年 10 月 18 日 (星期六)
時間：	下午 3 時至 6 時	
內容：	ADHD 資訊展覽、*「自由玩」遊戲區、繪本派發及故事分享	

	第三站：樂富廣場 (閉幕典禮)	
日期：	2025 年 11 月 1 日 (星期六)	
時間：	下午 1 時 30 分至 3 時 00 分(第一部份)	下午 3 時 30 分至 6 時 30 分(第二部份)
內容：	閉幕典禮、表演活動、嘉賓分享	ADHD 主題展覽、*「自由玩」遊戲區、互動攤位及繪本派發

*「自由玩」遊戲區：對象：3 至 6 歲小朋友及其家長 (活動的年齡設定是以兒童的基本能力為參考，唯每位小朋友的發展程度有別，家長可因應孩子的能力和喜好而再行決定參加與否)。遊戲區同一時間最多容納 100-150 人 (包括家長及小朋友)；活動工作人員將按當時環境及實際人流，即時控制遊戲區內的參與人數

本計劃冀盼與 貴校攜手推動共融教育，共建包容支持的學習環境。如 貴校有任何疑問可電郵 Info_JCKAK@hku.hk 或致電 2905 9082 與本計劃聯絡。

謹此奉達，並頌
教安！

香港大學心理學系
「賽馬會喜躍悅動計劃」團隊 謹啟
二零二五年九月二十六日

附註：隨函附上活動海報，供 貴校宣傳使用。



賽馬會喜躍悅動計劃

Jockey Club Keen and Active Kids Project

專注伴我行 活躍腦潛能

賽馬會喜躍悅動計劃緊繫ADHD關注月，會喺唔同地區舉行遊樂活動日，目的係希望各個區嘅朋友都可以一齊參加呢個活動，認識ADHD。

2025年 **10月18日**

下午 3:00-6:00
長沙灣海濱公園

活動日第二站

活動內容：
自由玩同有關ADHD
資訊展覽。

2025年 **11月1日**

關注月閉幕禮 下午 1:30-3:00
活動日 下午 3:30-6:30
樂富廣場 (A區)

關注月閉幕禮暨
活動日

閉幕禮暨活動日內容：
閉幕禮，自由玩同有關ADHD
資訊展覽。

2025年 **10月12日**

下午 3:00-6:00
北角東岸公園主題區 (第一期)

活動日第一站

活動內容：
自由玩同有關ADHD資訊展覽。

到時見!

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

主辦機構：



Department of Psychology
The University of Hong Kong
香港大學心理學系